



DEMANDER LE PROGRAMME 06/07

Voici en quelques lignes les temps forts qui sont programmés pour les prochains mois. Nota : ce programme est un prévisionnel qui peut être aménagé selon les souhaits, envies et moyens de l'association. Vous avez des idées de régates, de randonnée... faites le savoir.

A propos des régates mer : en raison des soucis de prêt de bateau, nous essaierons de permettre à toutes celles et ceux qui le souhaitent d'y participer. Il convient donc d'anticiper et réserver la date de votre choix et préparer les équipages en conséquence.

Aucune obligation (fort heureusement) d'être présent(e)s à tous ces RDV. Toutefois, plus nous serons nombreux et présents sur ces régates et sorties, plus l'association continuera de grandir...

- 19 novembre** **Journée du 8+ (Rennes - REC Aviron)**
A fond sur 500m... Le RDV idéal pour s'initier aux joies du 8+
- 3 et 4 décembre** **Stage à Nantes (UNA)**
1 journée et demi pour découvrir un autre plan d'eau, d'autres rameurs et enchaîner les kilomètres...
- 10 décembre** **Open d'ergomètre de Coubertin (Paris)**
Une salle avec tout plein d'ergomètres, un écran géant et 2.000 m pour tout le monde. Un régal d'énergie. Déplacement limité à 9 places.
- 28 janvier** **Tête de rivière (Rennes)**
3.200 m en contre la montre en yolette, 4x- et 8+.
Une occasion de permettre à chacun de se tester sur une moyenne distance.
LE contre la montre à ne rater sous aucun prétexte.
- 1^{er} avril** **Régate départementale (Rennes - REC Aviron)**
Parcours sur 1.000m en yolette. La seconde régates de l'année organisée par nos soins.
- 7 avril** **Régate Internationale de Banyoles (Espagne)**
Parcours sur 1.000m en 4x- ou 8+. Déplacement limité à 9 places.
- 15 avril** **Régate mer**
4x+ : 6 km pour les filles, 12 km pour les garçons.

22 avril

Régate départementale de Feins

Parcours de 1.000m en yolette.

5 et 6 mai

Régataïades (Nantes)

La régata universitaire par excellence avec ses parcours de 1.000m, sa soirée et les 500m du dimanche. A ne rater sous aucun prétexte.

13 mai

Régate mer

4x+ : 6 km pour les filles, 12 km pour les garçons.

20 mai

Championnats de Bretagne vitesse (Redon)

Parcours de 1.500m en yolette, 1x, 2x, 4x- ou 8+... bref tout ce qui flotte et qui a des rames. C'est LA régata rivière à ne pas rater.

26-28 mai

Vogalonga (Venise)

Le Club de Lausanne nous invite à se joindre à eux. Parcours de 30km le dimanche, plus un entraînement prévu le samedi pour cette régata qui permet de découvrir la ville « autrement ». Déplacement limité à 5 places.

27 mai

Régate mer

4x+ : 6 km pour les filles, 12 km pour les garçons.

3 au 9 juin

Descente de La Loire

Une première pour découvrir La Loire au fil de l'eau. Randonnée sportive sur 4-5 jours avec 30 à 40 km par jour. Les rameurs de Lausanne et d'autres clubs étrangers seront invités à se joindre à nous. Une occasion de discuter aviron tout en ramant.

10 juin

Régate mer

4x+ : 6 km pour les filles, 12 km pour les garçons.

16-17 juin

Randonnée sur les 3 lacs (Morat, Neuchâtel et Bienne)

Nouvelle invitation de Lausanne pour environ 70 km sur 2 jours de navigation

24 juin

Régate mer

4x+ : 6 km pour les filles, 12 km pour les garçons.