

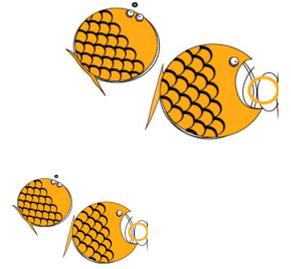


# Régate des poissons

organisée par le REC AVIRON

les 12 et 13 avril 2014

Quai Saint-Cyr, Rennes



## avant programme

Le REC Aviron place le match racing en yolettes à l'honneur et vous invite à vous retrouver pour une régata sprint (500 mètres) et conviviale dans le centre-ville de Rennes.

### Horaires du samedi 12 avril

**Dès 10h00 : Accueil des équipages** (Pont Malakoff), confirmation de la composition des engagements, repérage du parcours. Le plan d'eau est ouvert à l'entraînement.

**11h30** : Réunion des délégués et chefs de bord sur la zone de départ (Pont Malakoff).

**12h20** : Embarquement de la première série.

**13h00** : **1<sup>ers</sup> parcours chronométrés**. Classement au temps pour la composition des matchs finaux (les 2 premiers en finale A, les 2 suivants en finale B, etc.).

**15h30** : **Finales**.

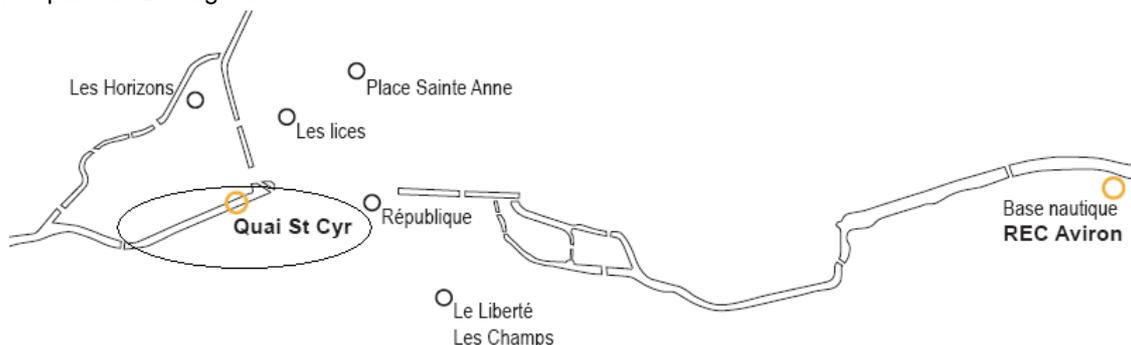
**17h30** : Remise des prix et clôture de la régata.

**18h15** : Remontée des bateaux, traversée du centre-ville par la Vilaine, vers la base nautique **par les participants** (selon effectifs).

**20h00 et jusqu'à pas d'heure** : **Repas et soirée au REC Aviron** (Plaine de Baud)

### Plan de situation - Parcours

Le parcours s'effectuera sur la Vilaine, quai Saint-Cyr, en faible courant contre. Départ pont Malakoff, arrivée pont de Bretagne.



## Principe de la régates

La régates se déroulera sur deux parcours ; réalisés en matchs racing de 2 bateaux sur 500m:

- afin de permettre à toutes et à tous de s'exprimer et de se faire plaisir sur des parcours sprint,
- afin de placer chaque équipage sur un pied d'égalité.

La mise à disposition des bateaux sera assurée par le REC Aviron avec le soutien de la Société des Régates Rennaises, de l'ALPA (Feins) et de l'Université Nantes Aviron.

## Equipages - Catégories

Cette journée est ouverte à tou(te)s les rameur(euse)s, **cadets, juniors, senior(e)s et masters** des clubs de Bretagne et des régions limitrophes. Les équipages peuvent être "femmes", "hommes" ou "mixtes" (2 femmes et 2 hommes ensemble, barreur indifférent).

## Déguisements

Les déguisements sont les bienvenus. Un concours récompensera les plus originaux. Soyez créatifs et festifs, c'est le moment de laisser s'exprimer toute votre imagination!



## Inscriptions

Pour des raisons d'organisation et de reconfiguration du bassin, quai Saint-Cyr, le nombre d'engagés est limité à 24 bateaux. Si nous devons refuser des équipages, il sera pris en compte la date d'inscription avec la limite de 3 équipages par club.

## Réserves

L'organisateur se réserve le droit de modifier l'ordre et les horaires du programme suivant les engagements.

## Licences

Les participants devront être licenciés FFA.

Tous les rameurs devront porter les couleurs de leur club.



## Restauration régates

Un stand de restauration rapide et buvette sera à la disposition des rameurs et du public dès 11h00 pour proposer boissons fraîches, chaudes et collations.

## Soirée

**A partir de 20h00, un repas et une fête seront organisés au club.** Comme tout effort mérite une récupération active, tou(te)s les rameur(euse)s (et accompagnateurs), qui souhaitent festoyer, sont conviés à la Base nautique de la plaine de Baud. Possibilités de camper sur la pelouse de la Base.

La participation aux frais de restauration est de 12 € (repas - boissons comprises). La réservation est obligatoire (**date limite le 1er avril**), paiement sur place.

## Dimanche 13 avril

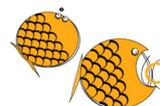
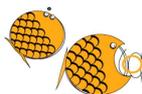
En fonction du nombre de participants souhaitant continuer le week-end et des envies de chacun, il y aura possibilité de découvrir ou redécouvrir le plan d'eau de la Plaine de Baud pour une sortie loisirs.

Remarques :

- Le petit déjeuner du dimanche n'est pas assuré par l'organisation.
- Autour de midi un barbecue pourra être mis à disposition auprès des participants et pour lequel **chacun est invité à prévoir son repas.**

## Engagement

La date limite d'inscription est fixée au 1er avril. Le formulaire ci-dessous (ou forme similaire) est à retourner par mail : [recaviron@yahoo.fr](mailto:recaviron@yahoo.fr) – 06 58 75 86 30 (Cécile) – 06 17 49 45 80 (Fred)



## Feuille d'engagement (date limite 1er avril 2014)

**Nom du club :**

**Nom du délégué :**

**Coordonnées du délégué :**

**Téléphone (portable) :**

**Courriel :**

### *Equipage n°*

	Rameur N°1	Rameur n°2	Rameur N°3	Rameur n°4	Barreur
nom+prénom					
N° licence					

### *Equipage n°*

	Rameur N°1	Rameur n°2	Rameur N°3	Rameur n°4	Barreur
nom+prénom					
N° licence					

### *Equipage n°*

	Rameur N°1	Rameur n°2	Rameur N°3	Rameur n°4	Barreur
nom+prénom					
N° licence					

**Nombre de personnes participant à la soirée du samedi 12 avril : .....**  
(12€/personne pour le repas et les boissons - à régler sur place)