

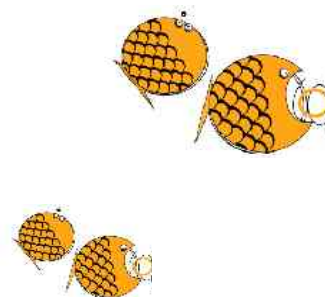


# Régate des poissons

organisé par le REC AVIRON

le 23 juin 2012

Quai Saint-Cyr, Rennes



## avant programme

Le REC Aviron place le match racing en yolettes à l'honneur et vous invite à vous retrouver pour une régata sprint (500 mètres) et conviviale dans le centre-ville de Rennes. La **fanfar'ô pruneaux** animera en musique cet événement festif.

### Horaires

**Dès 10h00** : Accueil des équipages (Pont Malakoff), confirmation de la composition des engagements, repérage du parcours. Le plan d'eau est ouvert à l'entraînement.

**11h30** : Réunion des délégués et chefs de bord sur la zone de départ (Pont Malakoff).

**12h20** : Embarquement de la première série.

**13h00** : **1<sup>er</sup> parcours chronométrés**. Classement au temps pour la composition des matchs finaux (les 2 premiers en finale A, les 2 suivants en finale B, etc.).

**15h30** : **Finales**.

**17h30** : Remise des prix et clôture de la régata.

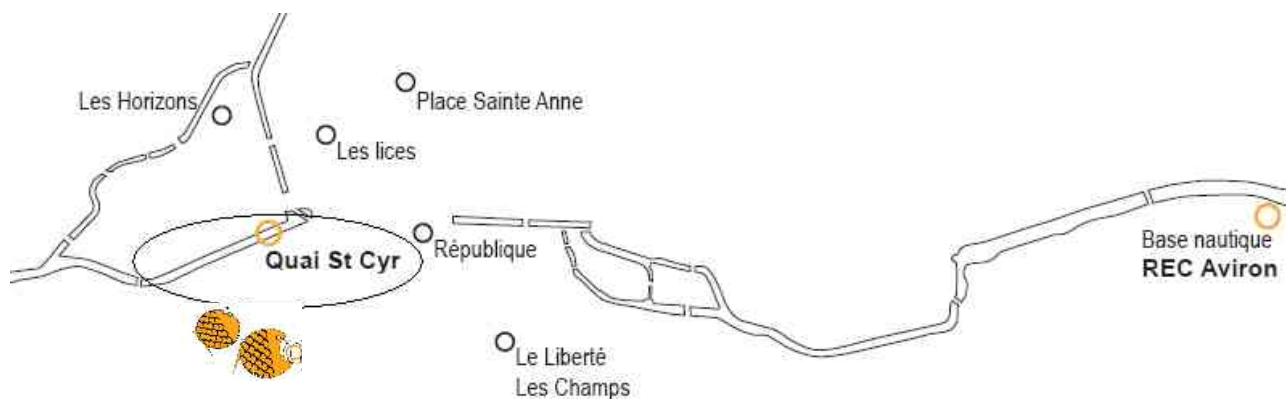
**18h15** : Remontée des bateaux et installations, sur la Vilaine, vers la base nautique.

**20h00 et jusqu'à pas d'heure** : **Repas et fête au REC Aviron** (Plaine de Baud)



### Plan de situation - Parcours

Le parcours s'effectuera sur la Vilaine, quai Saint-Cyr, en faible courant contre. Départ pont Malakoff, arrivée pont de Bretagne.



## Principe de la régates

**La régates se déroulera sur deux parcours ; tous réalisés en matchs racing de 2 bateaux sur 500m.**

Pourquoi la yolette ?

- Pour permettre à toutes et tous de s'exprimer et de se faire plaisir sur des parcours sprint.
- Placer chaque équipage sur un pied d'égalité.

**La mise à disposition des bateaux sera assurée par le REC Aviron avec le soutien de la Société des Régates Rennaises, de l'ALPA (Feins) et de l'Université Nantes Aviron.**

## Equipages - Catégorie

Cette journée est ouverte à tou(te)s les rameur(euse)s, **cadets, juniors, senior(e)s et masters** des clubs de Bretagne et des régions limitrophes. Les équipages peuvent être "femmes", "hommes" ou "mixtes" (2 femmes et 2 hommes ensemble, barreur indifférent).

## Inscription

Pour des raisons d'organisation et de configuration du bassin, quai Saint-Cyr, le nombre d'engagés est limité à 24 bateaux. Si nous devons refuser des équipages, il sera pris en compte la date d'inscription avec la limite de 3 équipages par club.

## Réserves

L'organisateur se réserve le droit de modifier l'ordre et les horaires du programme suivant les engagements.

## Licences

Les participants devront être licenciés FFSA

Tous les rameurs devront porter les couleurs de leur club.



## Restauration régates

Un stand de restauration rapide et buvette sera à la disposition des rameurs et du public dès 11h00 pour proposer boissons fraîches, chaudes et collations.

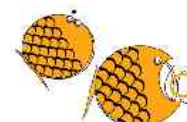
## Soirée

**A partir de 20h00, un repas et une fête seront organisés au club.** Comme tout effort mérite une récupération active, tou(te)s les rameur(euse)s (et accompagnateurs), qui souhaitent festoyer, sont conviés à la Base nautique de la plaine de Baud. Possibilités de camper sur la pelouse de la Base.

La participation aux frais de restauration est de 12 €. La réservation est obligatoire (**date limite le 10 juin**), paiement sur place le 23 juin.

## Engagement

La date limite d'inscription est fixée au 10 juin. Le formulaire ci-dessous (ou forme similaire) est à retourner par mail : [gorecki\\_stephanie@hotmail.com](mailto:gorecki_stephanie@hotmail.com)





## Feuille d'engagement (date limite 10 juin 2012)

**Nom du club :**

**Nom du délégué :**

**Coordonnées du délégué :**

**Téléphone (portable) :**

**Courriel :**

### **Equipage n°**

	Rameur N°1	Rameur n°2	Rameur N°3	Rameur n°4	Barreur
nom+prénom					
N° licence					

### **Equipage n°**

	Rameur N°1	Rameur n°2	Rameur N°3	Rameur n°4	Barreur
nom+prénom					
N° licence					

### **Equipage n°**

	Rameur N°1	Rameur n°2	Rameur N°3	Rameur n°4	Barreur
nom+prénom					
N° licence					