

# Compte-rendu de la régates du lundi 1er mai 2006 à Indre

## Participants :

- Régis Briand
- Ghislain Delépine
- Eric Le Quellenec
- Cécile Maury (barreuse)
- Guillaume Savary

C'est dans la semaine précédant la compétition que Guillaume rassemble in extremis l'équipage pour un quatre barré. Il nous inscrit auprès du Cercle Nautique d'Indre pour la course de 8 km du matin. Nous avons juste le temps de ramer une fois tous ensemble le samedi avant l'épreuve et de former la barreuse, qui découvre l'aviron.

Forts de cette longue préparation physique, nous décollons à 8h le jour dit pour le club des bords de Loire, pleins d'enthousiasme. Sur place, le président nous accueille et nous désigne le bateau qui nous a été réservé. Il s'agit d'une yole de mer en bois qui a déjà quelques années mais globalement encore en très bon état. Après un café et un petit échauffement, on nous aide à la mettre à l'eau, en la descendant avec sa remorque sur une pente douce. Il faut se mouiller les pieds pour la dégager et y monter. Nous nous familiarisons un court instant avec le maniement de la yole, le temps de régler les cales de pied et de s'habituer à la barre, puis le départ est donné.

Bien que près de Nantes, l'épreuve s'apparente plus à une course en mer qu'en rivière. En raison du courant et de la rencontre de l'eau de mer et de l'eau douce, le milieu du fleuve est agité de nombreux remous. Le parcours consiste à faire deux tours autour de quatre bouées disposées en rectangle. Avant de partir on nous a donné quelques conseils tactiques : lorsque l'on remonte la rivière il vaut mieux coller à la berge car il y a moins de courant qu'au centre, et inversement lorsqu'on la descend. Il est également préférable de virer loin des bouées lorsque l'on remonte, car le courant nous rabat sur celles-ci, et de virer au plus près en descendant.

Seuls cinq bateaux s'affrontent : deux quatre en plus du nôtre et deux doubles. Après un départ précipité pour ne pas dire raté, nous remontons et dépassons les deux autres concurrents de notre catégorie. L'un d'entre eux est rapidement distancé et nous parvenons à maintenir l'écart avec l'autre jusqu'au bout. Nous finissons donc étonnement premiers de notre catégorie, derrière les deux doubles, avec un temps de 32mn 17s. Le premier double termine 5mn avant nous, il faut dire qu'à son bord se trouve Frédéric Kowal, médaillé de bronze aux Jeux Olympiques d'Atlanta en 1996 ! Le second double termine 5s devant nous, il faut dire qu'à son bord se trouvent deux vieux briscards de la mer connaissant toutes les astuces du parcours ! (sans vouloir nous chercher d'excuse)

Après un repas frugal et équilibré pour conserver notre ligne, nous partons visiter le pittoresque village de Trentemoult, dont nous tairons l'origine du nom. Puis nous revenons à Indre pour la remise des prix, qui se déroule après deux autres courses (une féminine de 6 km et une autre mixte de 12 km). Enfin après un petit verre, nous reprenons la route, plutôt satisfait de cette première journée de régates de mer.